



## PONT-SAINT-ESPRIT

# L'espace Annie-Girardot ouvrira ses portes pour démystifier la maladie d'Alzheimer

Des pièces vitaminées grâce à un mobilier design et plein de fantaisie, des peintures murales colorées ; en déambulant dans les couloirs de l'espace Annie-Girardot qui laissent entrevoir des intérieurs gais, le visiteur ne devine pas du premier coup d'œil où il se trouve... Rien de plus normal car comme l'explique Bernadette Tardieu, la cadre responsable, « si on fait partie d'un centre hospitalier, on n'est pas du tout dans la même dimension ».

Le 21 septembre prochain, l'accueil de jour ouvrira en grand ses portes. Une initiative qui ne doit rien au hasard puisqu'elle coïncide avec la journée mondiale d'Alzheimer. Une première pour la structure qui a vu le jour le 2 octobre 2013. « On a décidé de faire une journée portes ouvertes avec la présentation des deux services (l'accueil de jour et l'équipe spécialisée Alzheimer (ESA)-lire ci-contre) de midi à 20 heures pour permettre aux familles, aux particuliers, ainsi qu'aux professionnels de santé de se renseigner. »

### B. Tardieu : « Discuter sans aucun engagement »

Car beaucoup de personnes sont touchées par cette maladie mais hésitent souvent, pour de multiples raisons, à venir demander de l'aide. « Il y a des gens qui sont seuls chez eux et ne connaissent pas forcément les structures qui existent. Puis on se heurte à une maladie qui n'est pas facile à admettre ; pour les aidants, c'est compliqué aussi d'appeler à la rescousse, il y a une



La grosse difficulté de ces malades, c'est l'isolement de la personne et des aidants seuls à la maison, ils ne savent pas vers qui se tourner.



Des pièces vitaminées et des personnes très dynamiques lors des ateliers.

grosse culpabilité, il faut arriver à franchir le cap et la résultante de tout cela c'est que souvent on les voit arriver dans des situations d'épuisement. Parce que même si les familles ont entendu parler de la structure, c'est quand même difficile de faire la démarche, c'est pour cette raison qu'on a pris l'option de faire une journée portes ouvertes, pour "banali-

ser" l'espace et démystifier tout un tas d'idées que l'on peut se faire de ce type d'accueil. » Bernadette Tardieu insiste, le but n'est pas de relever des identités mais bien de gommer les réticences et « permettre avant tout de venir voir les locaux et pouvoir discuter sans aucun engagement. »

Virginie SANCHEZ

### L'INFO EN +

#### JOURNÉE PORTES OUVERTES LE MERCREDI 21 SEPTEMBRE

Accueil de jour espace Annie-Girardot/centre hospitalier de Pont-Saint-Esprit, 10 rue Philippe Bel.

Une journée organisée dans le cadre de la journée mondiale Alzheimer, de 12 à 20 heures.

Au programme : présentation du service accueil de jour, de l'équipe spécialisée Alzheimer, informations et témoignages.



### Accueil de jour : dix places disponibles par jour

Nombre de place à l'accueil de jour, dix. « On a une file active, explique Bernadette Tardieu, avec des personnes qui viennent une fois, deux fois ou trois fois par semaine, c'est variable selon les personnes et généralement, elles restent tant que c'est possible, que leur état de santé le permet, ou jusqu'à l'entrée en maison de retraite. Parfois, la structure ne suffit plus avec l'avancée de la maladie. »