



Une équipe spécialisée Alzheimer à l'hôpital

Santé | L'Esa accompagne les patients et leurs aidants à domicile.

Mes parents, atteints de maladie neuro-dégénérative, ont bénéficié de séances prodiguées par l'équipe spécialisée Alzheimer (Esa), sur prescription de leur médecin. Ces séances ont permis de leur faciliter la vie quotidienne », déclare une Spiripontaine.

« Cette maladie entraîne des difficultés dans l'exécution des activités du quotidien, comme l'utilisation des appareils électroménagers, la réalisation des tâches ménagères, la préparation des repas, la prise d'initiative concernant l'hygiène personnelle », explique Isabelle Barilaro, une cadre de l'Esa. Et une aidante d'ajouter : « L'équipe sait mettre en confiance les personnes souffrant de cette maladie, grâce à leur approche délicate avec les personnes âgées, et arrive ainsi à les guider pour leur permettre un meilleur maintien à domicile. »

Faire accepter l'aide extérieure au malade et à la famille

La cadre de santé cite pour exemple, l'un de ses patients souffrant de la maladie d'Alzheimer. N'arrivant plus à faire sa toilette seul, il doit être aidé par son épouse, épuisée. Cependant, des séances effectuées par l'aide-soignante ont facilité l'acceptation, par la suite, d'un service de soins adaptés. « Cette équipe, disponible et gentille, a réussi à me faire accepter l'aide d'une tierce personne pour la toilette de mon mari, ce que je refusais auparavant », souligne l'épouse.

Ce service informe l'entourage des grandes lignes de la maladie et de ses conséquences. « L'équipe permet aussi à la famille d'aborder différemment toutes ces maladies difficiles à assumer. Les séances accordées devraient être plus importantes car elles sont bénéfiques pour tous, malades et accompagnants », ajoute une aidante familiale. « Parfois, des conseils sont aussi don-



■ Isabelle Barilaro (deuxième à gauche), cadre de santé, et l'équipe de l'Esa.

nés aux aidants professionnels », précise Isabelle Barilaro.

Valoriser les capacités du patient

L'Esa n'intervenant que pour quinze séances, un relais professionnel ou associatif doit être proposé en fin d'accompagnement, afin de maintenir d'une part les bienfaits de cette prise en soins et d'autre part de limiter l'isolement social de ces personnes. Cette équipe met un point d'honneur à valoriser les capacités du patient lors d'activités significatives et utiles pour celui-ci comme le réapprentissage de l'utilisation d'une télécommande ou d'un lave-linge. Sans parler de l'entraînement à l'utilisation d'internet, de la planification et de l'organisation des différentes étapes de la préparation d'un repas, de la stimulation pour la reprise d'une activité délaissée. La création de support adapté pour le repérage dans le temps et les conseils dispensés pour l'adaptation du domicile (télé alarme, aide technique pour sortir du lit, planche de bain, barre d'appui, éclairage et chaussures adaptées), sont également très importants.

« Aujourd'hui, après deux ans d'exercices, l'équipe a développé un réseau professionnel avec les accueils de jour, les Clic, les consultations mémoire, Gard Alzheimer, les intervenants libéraux, la MAIA (Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie), la plateforme des aidants, les services d'aide à domicile, les Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) », explique la cadre de santé.

C'est en septembre 2013 que le centre hospitalier de Pont a ouvert ce service dédié au maintien à domicile des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer. Les séances se font au domicile des patients, dans leur cadre de vie. Cette équipe couvre les cantons de Pont, de Bagnols, de Roquemauc et de Ville-neuve, en accord avec l'équipe du centre hospitalier d'Uzès. « Le constat est sans appel : les séances apportent un bénéfice non négligeable à ces personnes, mais aussi à leur entourage », conclut Isabelle Barilaro.

► **L'Esa** : 1, esplanade du Mont-Cotton, 30200 Bagnols-sur-Cèze. Tél. 04 66 89 89 30. Corres. ML : 06 10 60 20 38.