

## VOTRE INSCRIPTION

Places limitées

NOM

Prénom

Date de naissance

Adresse

Caisse de retraite

Tél

Email

Date limite d'inscription

**Vendredi 13 mars 2020**

Bulletin à retourner à

Centre Hospitalier

Mme Corinne LEFEBVRE

Responsable Culture / Animation

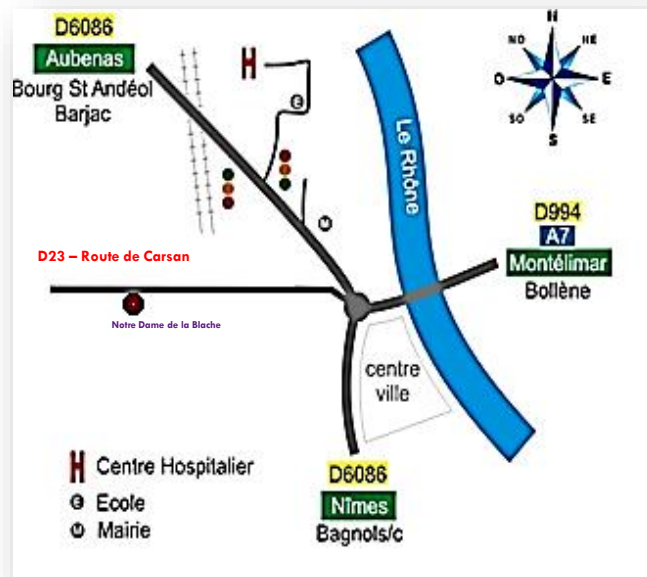
10 Rue Philippe le Bel

30130 PONT ST ESPRIT

Tel : 04 66 33 40 24

c.lefevre@hopitalpse.fr

## Comment vous y rendre



## Pour plus d'informations

**Centre Hospitalier de Pont Saint Esprit**

Mme Corinne LEFEBVRE

Responsable Culture / Animation

04 66 33 40 24

Action  
gratuite

Session printemps

# Pour un vieillessement actif et en bonne santé

## Un programme à la carte

### Pour les 60 ans et +

### Résidence Notre Dame de la Blache à Pont-St-Esprit



# Présentation générale

Présentation du questionnaire et recueil des attentes	<b>Vendredi 13 mars 2020</b>
Présentation de l'atelier 1	
Présentation de l'atelier 2 et 3	
Présentation de l'atelier 4 et 5	

**Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de vous engager sur toute la durée du programme choisi.**

## Atelier 1 : « Votre Alimentation »

Les recommandations	Lundi 23 mars 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Alimentation et plaisir	Mardi 24 mars 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Alimentation et santé	Jeudi 26 mars 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Bien manger, savoir gérer son budget	Mardi 31 mars 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Alimentation et convivialité	Jeudi 2 avril 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne