

VOTRE INSCRIPTION

Places limitées

NOM

Prénom

Date de naissance

Adresse

Caisse de retraite

Tél

Email

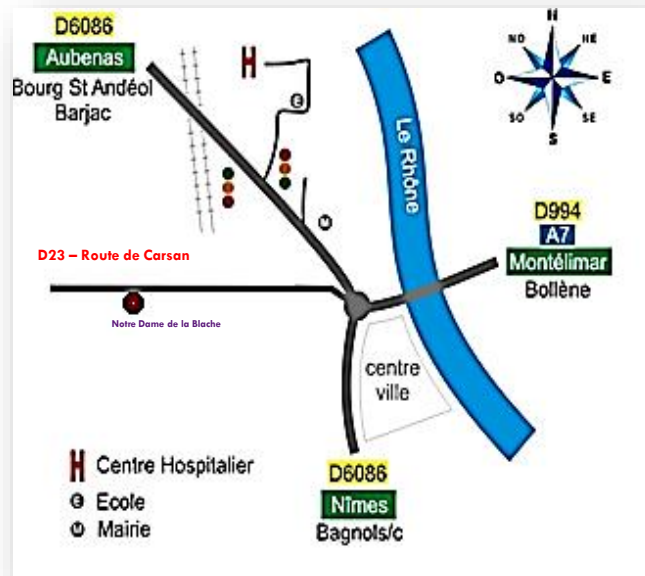
Date limite d'inscription

Lundi 20 janvier 2020

Bulletin à retourner à

Centre Hospitalier
Mme Corinne LEFEBVRE
Responsable Culture / Animation
10 Rue Philippe le Bel
30130 PONT ST ESPRIT
Tel : 04 66 33 40 24
c.lefevre@hopitalpse.fr

Comment vous y rendre



Pour plus d'informations

Centre Hospitalier de Pont Saint Esprit
Mme Corinne LEFEBVRE
Responsable Culture / Animation
04 66 33 40 24

Action
gratuite

Session hiver

Pour un vieillessement actif et en bonne santé

Un programme à la carte

Pour les 60 ans et +

Résidence Notre Dame de la Blache à Pont-St-Esprit



Présentation générale

Présentation du questionnaire et recueil des attentes	Lundi 20 janvier 2020 de 9h30 à 12h
Présentation de l'atelier 1	
Présentation de l'atelier 2 et 3	
Présentation de l'atelier 4 et 5	

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de vous engager sur toute la durée du programme choisi.

Atelier 1 : « Votre Alimentation »

Les recommandations	Lundi 27 janvier 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Alimentation et plaisir	Mardi 28 janvier 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Alimentation et santé	Jeudi 30 janvier 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Bien manger, savoir gérer son budget	Mardi 4 février 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne
Alimentation et convivialité	Jeudi 6 février 2020 de 9h30 à 11h30	Mme TEYSSIER Diététicienne