

Comment participer ?

Une réunion d'information est prévue le **20 janvier 2020 de 9h30 à 12h00** sur le site de la Résidence Notre Dame de la Blache, à Pont-Saint-Esprit, Salle Lavastre.

A l'issue de cette réunion, inscription possible aux ateliers de votre choix.

Vous avez 60 ans et plus ?

Alors, ce programme est fait pour vous !

Le programme « **POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF ET EN BONNE SANTE** » vous permet de retrouver du sens et du rythme dans votre quotidien, de maintenir votre santé et de dynamiser votre réseau social.

Un programme animé par des professionnels (rééducateur, diététicienne, notaire...) pour répondre à vos questions liées au vieillissement et renforcer vos connaissances.

CARSAT

ATELIER 1
« Votre
Alimentation »
5 Séances

ATELIER 2
« Votre corps, un
ami dans la
durée »
5 Séances

ATELIER 3
« Santé et bien
être »
5 Séances

ATELIER 4
« Le labyrinthe
administratif »
5 Séances

ATELIER 5
« Votre
sécurité »
5 Séances

VOTRE INSCRIPTION

Places limitées

NOM

Prénom

Date de naissance

Adresse

Caisse de retraite

Tél

Email

Date limite d'inscription

Lundi 20 janvier 2020

Bulletin à retourner à

Centre Hospitalier

Mme Corinne LEFEBVRE

Responsable Culture / Animation

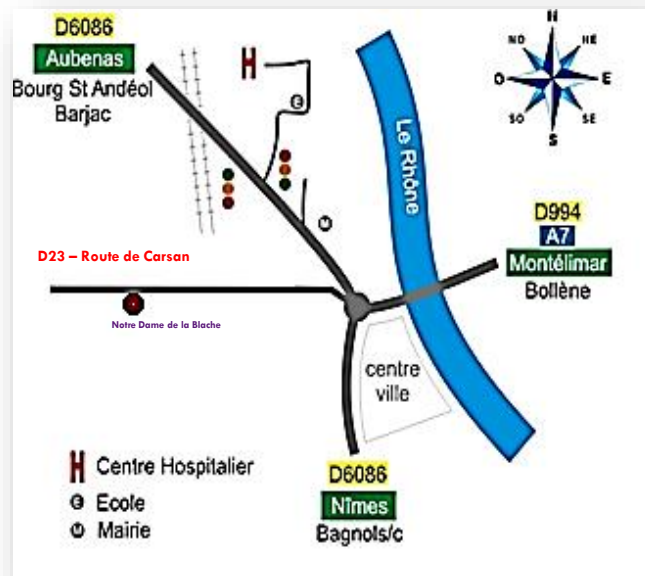
10 Rue Philippe le Bel

30130 PONT ST ESPRIT

Tel : 04 66 33 40 24

c.lefevre@hopitalpse.fr

Comment vous y rendre



Pour plus d'informations

Centre Hospitalier de Pont Saint Esprit

Mme Corinne LEFEBVRE

Responsable Culture / Animation

04 66 33 40 24

Action
gratuite

Pour un
vieillessement actif et
en bonne santé

Un programme
à la carte

Pour les 60 ans et +

Résidence Notre Dame
de la Blache à Pont-St-Esprit

